# Services de groupes – Hiver 2022

## Groupe psychoéducatif sur le poids et l'alimentation (PÉPA)

**Date :** 27 janvier, 3 février, 10 février

**Heure** : 17h00 à 19h00

**Lieu** : rencontre virtuelle, via zoom

**Coût** : 50$ par rencontre

**Inscription :** Veuillez inscrire votre **nom et le groupe** à Stéphanie Desharnais-Dion à ce courriel : stephanie.desharnais-dion.1@ulaval.ca

## Groupe psychoéducatif pré et post opératoire (PÉPOP)

**Date** : 17 février, 24 février, 3 mars

**Heure** : 17h00 à 19h00

**Lieu** : rencontre virtuelle, via zoom

Coût : 50$ par rencontre

**Inscription :** Veuillez inscrire votre **nom et le groupe** à Stéphanie Desharnais-Dion à ce courriel : stephanie.desharnais-dion.1@ulaval.ca

## Groupe alimentation en pleine conscience

**Date :** Jeudi 10 mars 2022 au 12 mai 2022, à toutes les semaines.

**Heure** : 16h30 à 19h00

**Lieu** : rencontre virtuelle, via zoom

**Coût** : 50$ par rencontre

**Inscription :** Veuillez inscrire votre **nom et le groupe** à Stéphanie Desharnais-Dion à ce courriel : stephanie.desharnais-dion.1@ulaval.ca

***Le groupe PÉPA ou PÉPOP est un prérequis à la participation à ce groupe.***

## Ateliers vestimentaires

Colorimétrie personnelle : 2 février

Personnalité vestimentaire : 9 février

Vêtements et morphologie : 16 février

Gestion de la garde-robe & Processus d'achat : 23 février

**Heure** : 18h30 à 19h30

**Lieu** : rencontre virtuelle, via Zoom

**Coût** : **65$** tx incluses par atelier jusqu'au **16 janvier 2022**. **70$** tx incluses à partir du **17 janvier 2022.**

**Inscription:** https://www.veroniqueboucher.com/services-1-1 Mot de passe pour accéder à l'espace réservé : **CEPIA2022**

Pour toutes questions concernant les groupes, veuillez communiquer à l'adresse courriel suivante : cepia@inaf.ulaval.ca ou par téléphone au 418 656-3998

CENTRE D'EXPERTISE
POIDS . IMAGE . ALIMENTATION